



Indra Benend | Gesundheitsberaterin (IHK)

www.meine-gesundheitsberatung.de

Risikofragebogen - Osteoporose

(Fragen zum Knochenbruchrisiko)

Name:

Frauen bis 60 Jahre, Männer bis 70 Jahre

Haben Sie bereits aus geringfügigem Anlass einen Wirbelkörperbruch erlitten?

ja

nein

Frauen 60-70 Jahre, Männer bis 70-80 Jahre

Haben Sie bereits aus geringfügigem Anlass einen Wirbelkörperbruch, einen Bruch des Unterarms, oder Oberschenkels erlitten?

ja

nein

Hatte Ihr Vater oder Ihre Mutter einen Schenkelhalsbruch?

ja

nein

Rauchen Sie?

ja

nein

Ist bei Ihnen die körperliche Aktivität eingeschränkt? z.B. durch Erkrankungen, Lähmungen, Pflegebedürftigkeit, etc.?

ja

nein

Besteht bei Ihnen Untergewicht?

ja

nein

Stürzen Sie mehr als einmal pro Jahr ohne äußere Einwirkung?

ja

nein

Frauen über 70 Jahre, Männer über 80 Jahre

Sind Sie älter als 70 Jahre, bzw. 80 Jahre?

ja

nein

Meine Tätigkeit als Gesundheitsberaterin (IHK) ist keine Ausübung der Heilkunde und stellt keine diagnostische, oder therapeutische Tätigkeit dar. Sämtliche von mir empfohlenen Behandlungen dienen lediglich der Gesundheitsförderung und Prävention. Suchen Sie daher bei Verdacht auf eine Erkrankung zuerst Ihren Arzt auf. Meine Tätigkeiten beruhen auf meinen Erfahrungen und meinem Wissen und meiner fundierten Ausbildung. Meine Beratung wird mit Bedacht so gestaltet, dass niemand geschädigt werden kann. Meine Befähigung dazu habe ich in meinen Prüfungen nachgewiesen.